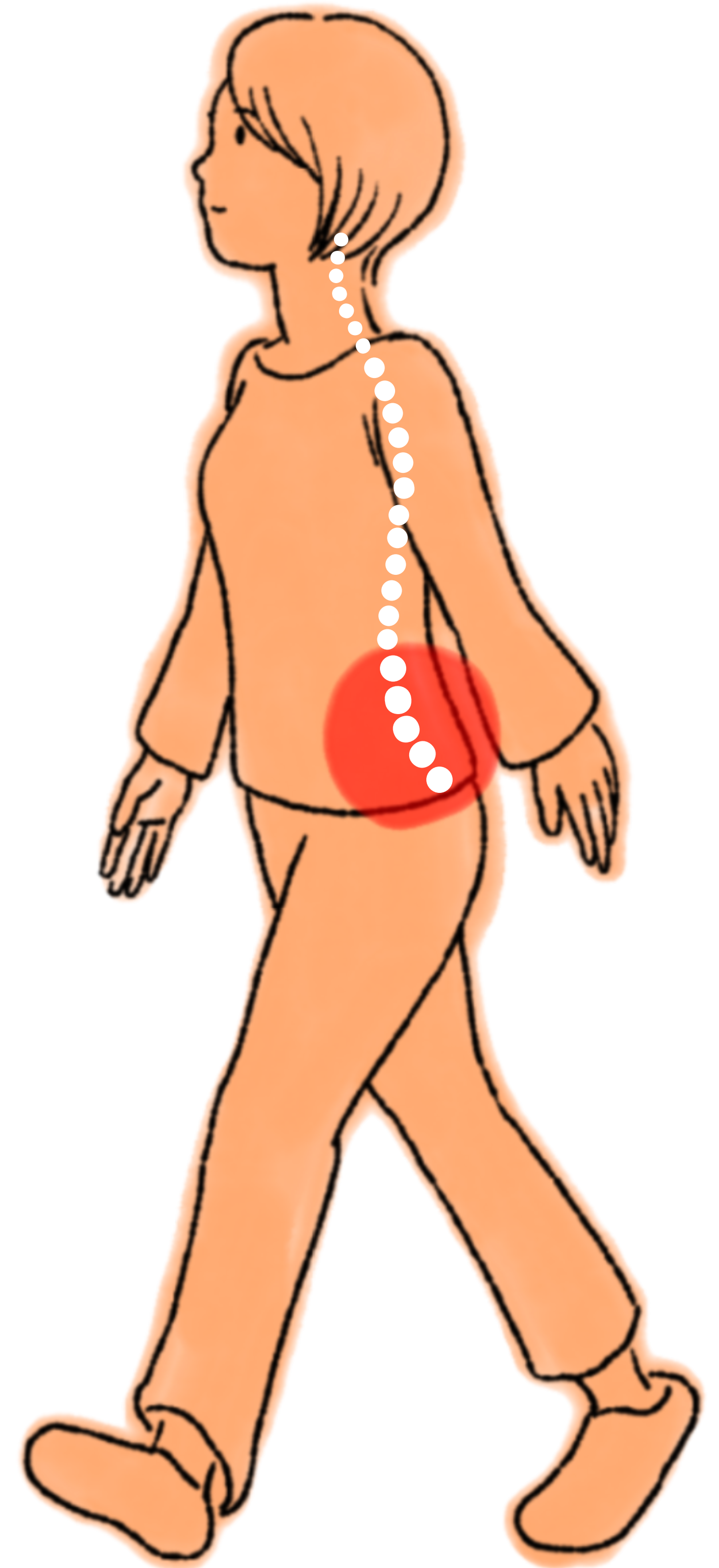
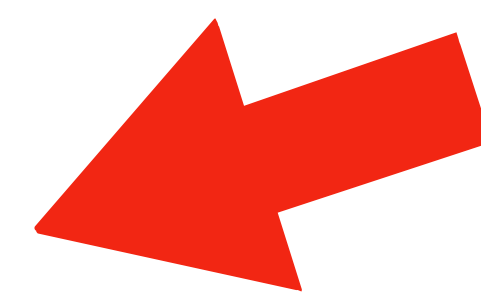
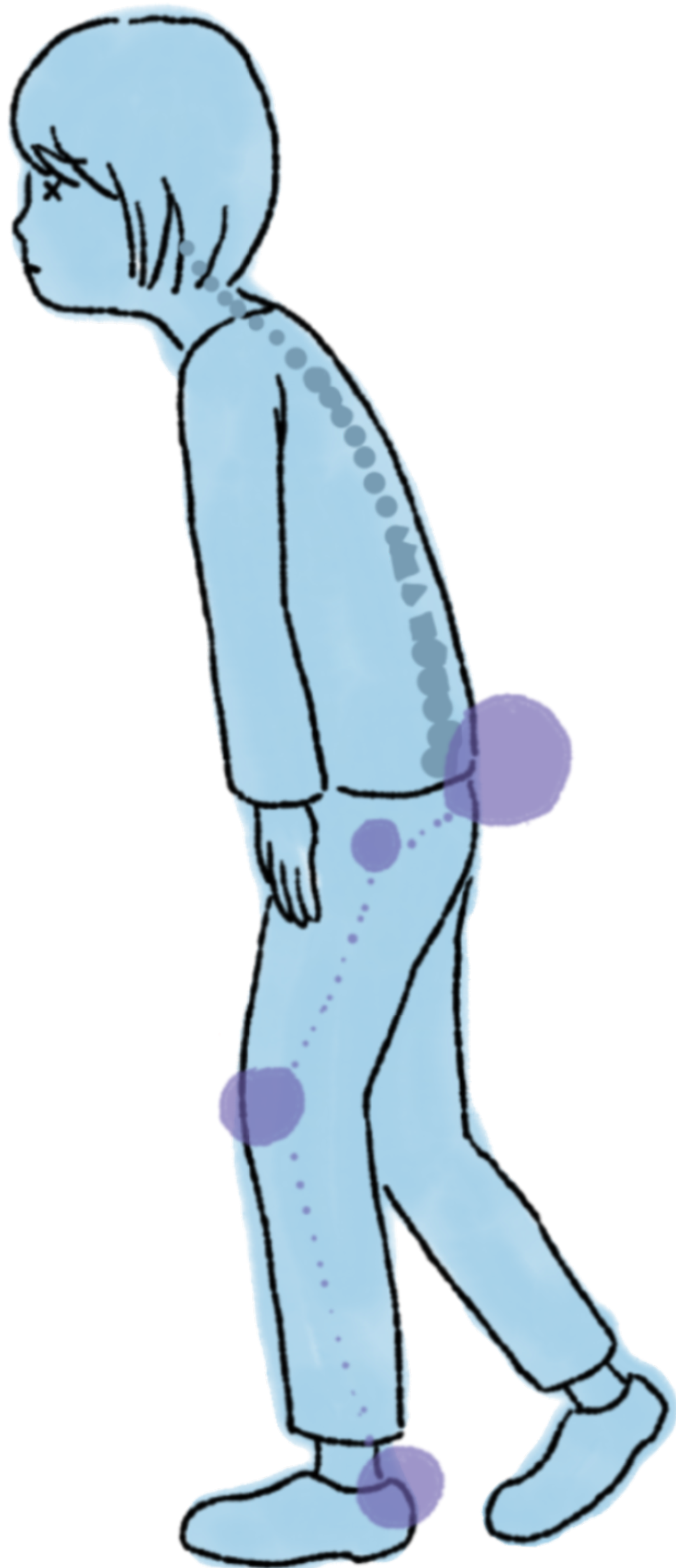


背骨の弾力でバランスを取っている

腰で体の重さを支えているから
脚が自由に動く。



腰で支えきれなくなった重さが、
股関節・膝・足首にかかるため
痛みや変形がおきる。

背骨が硬直するとバランスが崩れる